ISSN 1232-9339

Nr 6 (132) 2017
listopad - grudzień

Wieści Gminne

cena 2,50 zł

GNOJNIK • BIESIADKI • GOSPRZYDOWA • LEWNIOWA • USZEW • ZAWADA USZEWSKA • ŻERKÓW

Niechaj ziemię rozśpiewa kolęda, każdy dom i każdego z nas,
Niechaj piękne Bożonarodzeniowe Święta
niosą wszystkim betlejemski blask

Mieszkańcom Gminy Gnojnik, ich rodzinom i znajomym składamy pełne nadziei życzenia szczęścia, radości i miłości zatroskanej o dobro bliźniego. Niech magiczna moc Wigilijnego Wieczoru przyniesie spokój w sercach, ukojenie duszy oraz wytchnienie dla zmęczonego codziennością ciała. Życzymy, by błogosławieństwo płynące z betlejemskiej szopy obdarzyło wszystkich nas nadzieją i wiarą na każdy dzień nadchodzącego 2018 roku życzą

Przewodniczący Rady Gminy
Janusz Zych

Wójt Gminy Gnojnik
Sławomir Paterek

• *Gminne inwestycje*
• *Ciekawe wywiady*
• *Zwyczaje polskie w świetlicach*
• *Gosprzydowa ma nowego proboszcza*
• *Co słychać w gminie?*

Witajcie w uczniowskim gronie

W oczekiwaniu na gwiazdkę

Drodzy Czytelnicy,

rok 2017 ze wszystkimi sukcesami i rozczarowaniami pomału dobiega końca. Mamy nadzieję, że minione 364 dni przyniosły Wam wiele powodów do radości i zadowolenia a zmiany, które pojawiły się w dotychczasowej rutynie, pozwoliły spojrzeć na świat oczami odkrywcy zachwyconego urodą zimowego pejzażu. Przed nami ukochane święta wszystkich pokoleń – Boże Narodzenie. Życzymy Wam, by ten niezwykły czas upłynął w atmosferze miłości i refleksji. Nie jest istotne, czy dań na stole będzie 12 czy może jedno. Nie ma znaczenia, czy ubierzecie sztuczną czy żywą choinkę. Ważne jest, byście mieli bliskich wokół a w sercu pokój i dobroć. Byście wybaczyli i postarali się o wybaczenie. Byście spojrzeli na drugą osobę, z którą może nie rozmawiacie od dawna, z życzliwością i serdecznością. Tak nieistotne są nasze smutki i roszczenia, kiedy *Bóg się rodzi, moc truchleje...*

Redakcja WG

Marzenia jednak się spełniają

Od wielu lat bolączką mieszkańców Uszwi jest brak nowoczesnego i bezpiecznego budynku, który mieściłby przedszkole, ośrodek zdrowia oraz świetlicę. Obecny obiekt spełnia minimum wymogów, a jego postępujące zniszczenie związane jest z wiekiem budynku oraz jego lokalizacją na terenie zalewowym i związanymi z tym podtopieniami (m.in. w 1997 roku). Pomimo starań zarządcy budynku, a także dyrektor placówki, budynek nie jest w pełni odpowiedni do prowadzenia w nim zajęć z dziećmi. Zagrożenie sprawiają przestarzałe instalacje elektryczne, ściany obite w boazerię czy strome schody. Dzięki ogromnemu zaangażowaniu kadry wychowawców oraz pracowników obsługi przedszkole w Uszwi jest miejscem niezwykle przyjaznym dla maluchów, a wszystkie odczuwalne braki techniczne budynku wyrównują ciepła atmosfera, profesjonalizm wychowawców oraz ciekawe zajęcia.

Razem z Radą Gminy oraz Radą Sołecką Uszwi od kilku lat czyniliśmy starania o rozpoczęcie budowy obiektu wielofunkcyjnego w Uszwi, co stanowiło jeden z punktów zapisanych na liście inwestycji w Strategii Rozwoju Gminy. Bieżący rok okazał się przełomowy. W wyniku postępowania przetargowego wyłoniliśmy wykonawcę przedsięwzięcia pn. „Budowa obiektu łączącego funkcję kulturalną i przedszkolną w Uszwi – stan surowy z pokryciem dachowym", a koszt prac ustalono na blisko 1,8 mln zł. Firma „Budolex" z Ujanowic powinna zakończyć powyższe zadanie jesienią 2018 roku.

W ostatnim czasie złożyliśmy w ramach rewitalizacji wniosek o dofinansowanie do wykonania całej inwestycji (budowa obiektu wraz z wyposażeniem), oszacowany na 1,8 mln zł, co stanowi 75% szacunkowych kosztów końcowych przedsięwzięcia w Uszwi. Decyzja o ewentualnym przekazaniu dotacji zostanie podjęta już w nowym roku.

Sławomir Paterek, Wójt Gminy Gnojnik

„Działania miękkie" kolejnym priorytetem Gminy

Efekty inwestycji opisanych w niniejszym artykule zobaczyć można „gołym okiem". Nowoczesne budynki, wyremontowane drogi, poszerzające zasięg linie wodociągowo-kanalizacyjne – to wszystko wykonywane jest z myślą o poprawie komfortu życia mieszkańców. Nie można jednak zapominać o innych potrzebach, których zaspokojenie wymaga podjęcia tzw. „działań miękkich". W bieżącym roku z sukcesem zrealizowaliśmy kolejne prospołeczne projekty, których odbiorcami byli najmłodsi mieszkańcy naszej gminy oraz rodziny ubogie.

Od drugiej połowy 2017 roku realizujemy duży projekt oświatowy „Moje przedszkole – mój dom", dofinansowany z budżetu Unii Europejskiej i budżetu państwa (w sumie 85%). W wyniku prac adaptacyjnych dokonanych w Przedszkolach Publicznych w Gnojniku i Uszwi liczba miejsc w palcówkach zwiększyła się o 28. Ponadto wydłużono czas pracy przedszkoli, a także uruchomiono zajęcia dodatkowe, m.in. gimnastykę korekcyjną, zajęcia socjo-terapeutyczne oraz logopedyczne, zajęcia teatralne i taneczne. Wartość zakupionych w projekcie pomocy sięga 150 tys. zł.

Innym realizowanym projektem z zakresu oświaty i sportu był udział Gminy w tegorocznej edycji programu „Jeżdżę z głową". Z narciarskich zajęć teoretycznych i praktycznych na stoku w Jastrzębiej skorzystało 83 uczniów ze wszystkich szkół podstawowych. Projekt współfinansowany był z budżetu Województwa Małopolskiego (15,7 tys. zł) budżetu Gminy Gnojnik (blisko 22 tys. zł) oraz składek rodziców.

Przez cały 2017 rok Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej realizował Program Operacyjny – Pomoc Żywnościowa, zakładający dotarcie z pomocą żywnościową do grup osób najbardziej potrzebujących, a także zapewniający możliwość uczestniczenia w różnych działaniach wspierających, edukacyjnych i włączających. Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 jest współfinansowany z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym. W pierwszej połowie 2017 kontynuowano edycję rozpoczętą jeszcze w 2016 roku, której efektem było objęcie wsparciem przez GOPS 994 osób oraz przekazanie im 55,5 ton żywności w postaci paczek żywnościowych. Od sierpnia bieżącego roku rozpoczęto realizację Podprogramu 2017, który zostanie ostatecznie rozliczony po jego zakończeniu, a więc w połowie następnego roku.

Sławomir Paterek, Wójt Gminy Gnojnik

Rozpoczynamy duże inwestycje – podsumowanie 2017 roku

Tytuł niniejszego artykułu najlepiej oddaje to, co działo się w mijającym roku na terenie naszej gminy. Poświęcony był on w dużej mierze przygotowaniom do podjęcia wielomilionowych przedsięwzięć, a także staraniom o pozyskanie zewnętrznych źródeł finansowania. Obydwa zabiegi udały się w stu procentach. Dzięki poprawnie przygotowanym wnioskom dotacyjnym, możemy się cieszyć z kilkudziesięciu mln zł środków zewnętrznych, które wpłyną do budżetu naszej Gminy w najbliższych dwóch latach.

Wyżej wymienione środki w dużej mierze zostaną przeznaczone na realizację długo wyczekiwanej inwestycji, tj. dalszej budowy sieci kanalizacyjnej i wodociągowej. Kwoty wykonania dwóch zadań ustalono odpowiednio na 2,8 mln zł („Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej na terenie gminy Gnojnik w miejscowościach: Gnojnik, Gosprzydowa oraz Lewniowa") oraz 18,3 mln zł („Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej wraz z modernizacją oczyszczalni ścieków na obszarze gminy Gnojnik"). Znaczną część tych kwot stanowić będą środki z dotacji udzielonych z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 oraz Regionalnego Programu Operacyjnego, które opiewają na łączną kwotę 16 mln zł.

Pod koniec roku otrzymaliśmy kolejne pozytywne wiadomości dotyczące uzyskania dofinansowania w dwóch projektach ekologicznych, realizowanych we współpracy z partnerskimi gminami (Borzęcin, Zakliczyn, Szczucin, Wietrzychowice, Szczurowa, Dębno i Czchów). W projekcie „Wymiana niskosprawnych źródeł ciepła na nowoczesne kotły węglowe w wybranych gminach powiatów brzeskiego, tarnowskiego i dąbrowskiego" dofinansowanie dla wszystkich gmin wynosić będzie ponad 6,7 mln zł. W ramach tych środków w samej gminie Gnojnik wymienionych zostanie 100 kotłów. W drugim projekcie dot. wymiany przestarzałych kotłów węglowych na nowoczesne źródła zasilane gazem i biomasą z szansy zmiany źródła ciepła skorzysta 50 gospodarstw z terenu naszej gminy (48 kotły gazowe oraz 2 kotły zasilane biomasą). Dotacja unijna dla wszystkich ww. gmin, przyznana w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014 – 2020, wyniesie ponad 7,8 miliona.

Jeżeli mówimy już o zaplanowanych na przyszły rok inwestycjach, na które środki pozyskano jeszcze w tym roku, to nie można pominąć projektu pn. „Przebudowa ogólnodostępnej infrastruktury rekreacyjno-kulturowej w Żerkowie", który realizować będzie Stowarzyszenie UTW „Globus" przy wsparciu finansowym Gminy Gnojnik (pożyczka). Na ten cel wspólnymi siłami pozyskano 240 tys. zł dofinansowania ze środków PROW 2014-2020. Część „twarda" projektu zakłada przeprowadzenie robót inwestycyjnych w Budynku Wiejskim w Żerkowie oraz na działce, na której stoi budynek. Działania „miękkie" polegać będą na organizacji cyklu spotkań tematycznych oraz warsztatowych. Inwestycja realizowana będzie po przeprowadzeniu postępowania przetargowego.

Na razie bez udziału środków zewnętrznych, lecz własnymi siłami zrealizujemy w 2018 roku pierwszy etap budowy obiektu wielofunkcyjnego w Uszwi. Pod koniec obecnego roku podpisaliśmy umowę z wykonawcą inwestycji (stan surowy z pokryciem dachowym), opiewającą na niemal 1,8 mln zł. Dalsze prace, wymagające niemałego wkładu finansowego, prowadzone będą w miarę możliwości finansowych gminy. W chwili obecnej złożyliśmy w ramach rewitalizacji wniosek o dofinansowanie do wykonania całej inwestycji (budowa obiektu wraz z wyposażeniem), oszacowany na 1,8 mln zł, co stanowi 75% szacunkowych kosztów całościowej realizacji inwestycji w Uszwi.

Oczywiście oprócz poczynienia pierwszego kroku w stronę ww. inwestycji, działaliśmy aktywnie również w innych sferach życia naszej gminy. Jak co roku nie zabrakło inwestycji w dziedzinie drogownictwa, gdyż wychodzimy z założenia, że wyremontowane drogi są gwarantem bezpieczeństwa mieszkańców. Dzięki trzem transzom dotacji opiewających na kwotę blisko 446,2 tys. zł pozyskanych w ramach środków na usuwanie skutków klęsk żywiołowych przyznanych przez Wojewodę Małopolskiego wyremontowano cztery drogi za łączną kwotę ok. 668,5 tys. zł. Prace remontowe prowadzono na drogach: „Do Ławy" w Żerkowie, „Machałówka" w Gnojniku, „Koło szosy" w Uszwi oraz „Nad plebanię" w Gosprzydowej. Zaznaczyć należy, że środki pozyskiwane przez Gminę Gnojnik w ramach tzw. „powodziówek" od kilku lat są sprawiedliwie dzielone pomiędzy wszystkie gminne miejscowości.

W miesiącach sierpień-wrzesień przeprowadzono za środki gminne (w tym wiejskie) modernizację kilku dróg gminnych. Zakres prowadzonych prac był różny, m.in. odtwarzano rowy, remontowano przepusty i kładziono nową nawierzchnię asfaltową. Modernizacja dróg gminnych „Granice" i „Wąwóz" w Lewniowej, „Przez Wieś" i „Skotnik" w Żerkowie, „Łącznik Nowa Wieś – Granice Chronowskie", „Wiśniowa", „Wójtówka", „Nowa wieś" i „Starodroże" w Gnojniku, „Na Dole" w Zawadzie Uszewskiej, „W stronę Malagi" i „Przy Lesie" w Gosprzydowej oraz „W stronę Lewniowej" w Biesiadkach kosztowały budżet Gminy blisko 210 tys. zł.

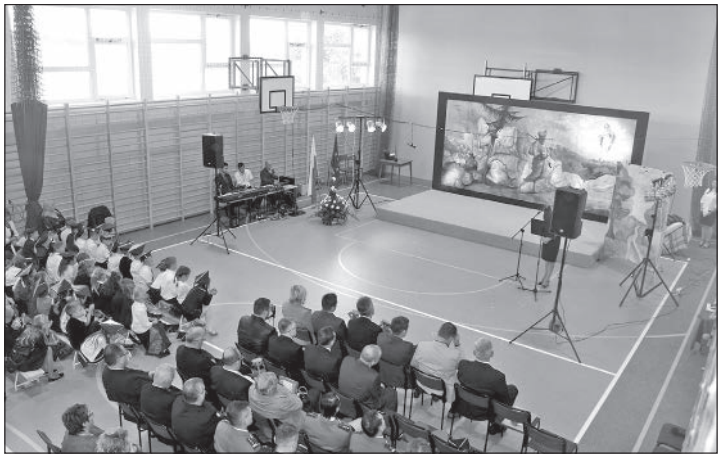
Z zakresu drogownictwa udało się również kontynuować budowę chodnika wzdłuż drogi powiatowej w Gosprzydowej, rozpoczętą w ubiegłym roku. Na mocy porozumienia ze Starostwem Powiatowym (obydwa organy przeznaczyły na inwestycję po 125 tys. zł) wybudowano ciąg pieszo-rowerowy na odcinku od cmentarza parafialnego w stronę Lipnicy Murowanej. Ponadto Gmina Gnojnik przekazała dotację w wysokości 20 tys. zł dla Powiatu Brzeskiego na modernizację parkingu, dróg wewnętrznych oraz chodników przy SP ZOZ Brzesko.

Tegoroczna rekultywacja objęła pięć dróg: „Koło

cmentarza w stronę Żerkowa" w Biesiadkach, „Bania w stronę Hołysta" w Gnojniku, „Od P. Golca w stronę Przesnej Drogi" w Zawadzie Uszewskiej, „Nad Stochla" w Gosprzydowej oraz „Na Śmietnisko" w Uszwi. Koszt prac prowadzonych na ww. drogach dojazdowych do gruntów rolnych wyniósł blisko 155 tys. zł, z czego 61,6 tys. zł stanowiło dofinansowanie z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego.

Sukcesem zakończyły się także starania Gminy Gnojnik o pozyskanie dotacji na likwidację osuwiska na cieku wodnym w Biesiadkach, zagrażającego drodze powiatowej. Środki na ten cel popłyną do budżetu naszej Gminy z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Po rozstrzygnięciu przetargu, koszt wykonania zadania ustalony został na kwotę blisko 434 tys. zł (kwota zostanie w 100% pokryta z dotacji).

Sala w lewniowskiej remizie po remoncie



Sala sportowa w Biesiadkach

Sztandarowym przedsięwzięciem 2017 roku była budowa sali sportowej w Biesiadkach, a właściwie etap wykończeniowy tej inwestycji prowadzonej od 2012 roku. Wykonawca trzeciego etapu budowy obiektu wykonał zlecone prace za kwotę ok. 1,6 mln zł (+ 38 tys. zł – nadzór inwestorski oraz 79 tys. zł – wyposażenie sportowe i meblowe). Praca wszystkich osób zaangażowanych w powstanie sali przyniosła wymierne efekty. Obiekt zachwyca starannością wykonania, funkcjonalnością, a przede wszystkim zastosowanymi technologiami. Sala w Biesiadkach jest bowiem pierwszym budynkiem na terenie powiatu brzeskiego powstałym w energooszczędnej technologii pasywnej. Oszczędności zapewniają m.in. pompy ciepła oraz zastosowany system wentylacji nawiewno-wwiewnej.

W bieżącym roku podjęliśmy się także realizacji inwestycji skierowanej do osób starszych. Dzięki dotacji z Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej (150 tys. zł) oraz środkom własnym, dokonano adaptacji pomieszczeń Domu Strażaka w Lewniowej na potrzeby Klubu Seniora+ za łączną kwotę ponad 360 tys. zł. Zakrojony na szeroką skalę remont objął kilka pomieszczeń, które dostosowane zostały nie tylko do potrzeb seniorów, ale także osób niepełnosprawnych. Sam klub obejmuje: dużą salę, pomieszczenie klubowe, zaplecze kuchenne, łazienkę oraz szatnię. Ponadto Gmina zleciła opracowanie aktualnej dokumentacji technicznej Domu Strażaka w Lewniowej za kwotę 33 tys. zł.

Spośród innych drobnych inwestycji wymienić należy zagospodarowanie placu ogólnodostępnego w centrum Gnojnika (pomiędzy budynkiem Urzędu a Domem Strażaka). Dotacja na ten cel w wysokości 8 tys. zł została przyznana w ramach nagrody dla miejscowości Gnojnik w konkursie „Niezwykła Małopolska Wieś 2017". Dom Strażaka w Gnojniku doczekał się natomiast klimatyzacji, podobnie jak tożsamy budynek w Zawadzie Uszewskiej. Obydwie inwestycje obejmujące dostosowanie elektryki oraz montaż urządzeń kosztowały ponad 95 tys. zł.

Jak zawsze, władze Gminy aktywnie wspierały OSP. Oprócz bieżących wydatków Rada Gminy Gnojnik przyznała również dotacje celowe dla strażaków-ochotników z Gnojnika, Biesiadek i Zawady Uszewskiej. Środki w wysokości blisko 4 tys. zł przeznaczono na zakup umundurowania strażackiego oraz hełmów. Ponadto OSP Uszew otrzymała dwie dotacje na zakup narzędzi ratowniczych oraz remont Domu Strażaka opiewające na kwotę łącznie 45 tys. zł. Ponadto Gmina przekazała 7,6 tys. zł na remont samochodu pożarniczego strażaków z Gosprzydowej.

Jak więc widzimy zakres działań podejmowanych przez Gminę Gnojnik oraz planowanych do rozpoczęcia jest bardzo szeroki. Cieszy mnie niezmiernie fakt, że sukcesem zakończyły się nasze starania o uzyskanie dofinansowania na budowę sieci wod-kan. Jeszcze wiele w tym temacie zostało do zrobienia, a przyszłoroczną inwestycję możemy uznać za początek na szeroką skalę zakrojonych działań w zakresie skanalizowania i zwodociągowania całej gminy. Nie ustajemy także w staraniach o polepszanie bazy budynków użyteczności publicznej. Na naszym „koncie" mamy już Przedszkole w Gnojniku, sale gimnastyczne w Lewniowej i Biesiadkach, a teraz udało nam się rozpocząć niezwykle konieczną budowę obiektu w Uszwi. W ten sposób wypełniamy kolejne punkty zapisane w Strategii Rozwoju Gminy, wspólnie wytypowane do realizacji przez nas wszystkich.

Sławomir Paterek, Wójt Gminy Gnojnik

Młodzież na start

Młodzieżowa Rada Gminy w pełnej krasie

8 października br. minęła pierwsza kadencja Młodzieżowej Rady Gminy Gnojnik. Część z dotychczasowych młodzieżowych radnych osiągnęła pełnoletniość, zmieniła szkołę a nawet miejsce zamieszkania. W związku z tym, a także w wyniku zapisów Statutu MRG, mówiących o dwuletniej kadencji rady, zarządzono wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Gnojnik II kadencji. Prawo kandydowania w wyborach posiadali uczniowie klas siódmych oraz klas gimnazjalnych z terenu gminy Gnojnik, a także uczniowie szkół ponadgimnazjalnych do ukończenia 18. roku życia zamieszkujący naszą gminę.

Nad sprawnym przeprowadzeniem wyborów czuwała Gminna Komisja Wyborcza pod przewodnictwem Danuty Sachy oraz Okręgowe Komisje Wyborcze (powołane w każdej szkole spośród uczniów placówki oraz jedna komisja gminna dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych), wspierane przez dyrektorów placówek oświatowych oraz szkolnych opiekunów rady tj. Paulinę Strzesak (ZSP Biesiadki), Małgorzatę Wawrykę (PSP Gnojnik), Monikę Wiśniowską (PSP Gosprzydowa), Anitę Lincę (ZSP Lewniowa) i Dorotę Muchę (PSP Uszew).

W zgodzie z procedurami

Nowo wybrana koordynator aktywnej młodzieży

W okresie składania zgłoszeń kandydatów na radnych, do Okręgowych Komisji Wyborczych wpłynęło 25 kandydatur. 24 października br. odbyły się wybory do Młodzieżowej Rady Gminy Gnojnik II kadencji (2017-2019). Lokale wyborcze zorganizowane w szkołach czynne były w godzinach pracy placówek. Frekwencja w szkołach wyniosła 88%. Po otrzymaniu protokołów wyborów od Okręgowych Komisji Wyborczych Gminna Komisja Wyborcza dokonała podsumowania głosowania oraz podała do publicznej wiadomości skład nowo wybranej Młodzieżowej Rady Gminy Gnojnik, który prezentuje się następująco:

Kamila Adamik (ZSP Lewniowa), Natalia Grochola (PSP Uszew), Wiktoria Legutko (PSP Uszew), Renata Migacz (PSP Gnojnik), Helena Musiał (PSP Gosprzydowa), Kamil Musiał (ZSP Biesiadki), Julia Pałka (PSP Gosprzydowa), Wiktoria Piekarz (PSP Uszew), Kinga Rams (PSP Uszew), Aleksandra Strzesak (ZSP Biesiadki), Kacper Strzesak (PSP Gnojnik), Gabriela Styrna (PSP Gnojnik), Joanna Tasior (PSP Uszew) oraz Patryk Wójtowicz (ZSP Lewniowa).

Serdecznie dziękuję wszystkim osobom zaangażowanym w sprawne przeprowadzenie wyborów, a przede wszystkim młodzieży za aktywny udział w wyborach, o którym świadczy liczba kandydatów oraz frekwencja.

Nowo wybrani radni spotkali się na pierwszej sesji MRG, która odbyła się 1 grudnia br. Młodzież podjęła swoje pierwsze ważne decyzje, tj. wybrała skład prezydium. Przewodniczącą rady została Joanna Tasior z Uszwi, zaś obowiązki wiceprzewodniczącej pełnić będzie Kinga Rams również z Uszwi. Do tego żeńskiego grona wolą większości dołączył Kamil Musiał z Biesiadek, wybrany na sekretarza. Nowa rada działać będzie pod okiem nowej koordynator. Po rezygnacji z tej funkcji Małgorzaty Wawryki z szkoły w Gnojniku, pełnić obowiązku koordynatora MRG zgodziła się Paulina Strzesak z Biesiadek. Pełne zapału i energii opiekunki ze szkół oraz nowa koordynator gminna zorganizowały już pierwsze spotkanie integracyjne oraz wyjazd młodzieży do kina w Krakowie.

Nowej radzie na czele z jej prezydium, koordynatorką oraz opiekunami życzymy niegasnącej wiary we własne możliwości, energii do działania oraz pomysłów możliwych do zrealizowania.

Sławomir Paterek, Wójt Gminy Gnojnik

Pokolenia – podsumowanie projektu edukacyjnego

13 października w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Lewniowej podsumowaliśmy projekt edukacyjny pt. „Pokolenia – tablo prezydium Rad Rodziców w historii szkoły". Projekt to obowiązkowe działanie realizowane przez ucznia przynajmniej raz w toku edukacji gimnazjalnej, o którym informacja zostaje zapisana na świadectwie ukończenia szkoły. Jego celem jest samodzielne zdobywanie nowej wiedzy oraz nabywanie umiejętności współpracy w grupie. Uczniowie obecnej klasy 3 po konsultacjach z nauczycielami zdecydowali, że ich projekt będzie dotyczył działalności rodziców na rzecz szkoły, ponieważ pozwoli nie tylko na zrealizowanie obowiązkowego zadania, ale da szansę na bliższe poznanie historii szkoły oraz ludzi, którzy ją tworzyli. Uczniowie podzieleni na 3 grupy wykonali tytaniczną pracę w celu poszukania informacji o osobach zaangażowanych w życie szkoły, zdobyli ich zdjęcia, co wcale nie było łatwe, przygotowali projekt tablicy pamiątkowej, następnie nagrali filmik wyjaśniający zadania rady rodziców. Na podsumowanie projektu zaprosili tych, którym poświęcili swe działania – rodziców, byłych i obecnych członków rad, wśród gości znaleźli się także Wójt Gminy Sławomir Paterek, kierownik ZOSiP-u Andrzej Stańczyk, sołtys wsi Artur Seniuk. Pełna wzruszeń chwila nastąpiła w momencie, gdy dyrektor Zbigniew Stanuszek i przewodnicząca RR Agnieszka Konstanty odsłonili tablicę pamiątkową, która została umieszczona na ścianie tuż przy głównym wejściu, by każdy mógł przyjrzeć się dziełu gimnazjalistów i poszukać wśród zgromadzonych zdjęć wizerunków swych bliskich. Później przyszedł czas na podziękowania, rozmowy i wspomnienia, a na wysokości zadania, jak zawsze, stanęły mamy z RR, przygotowując poczęstunek dla zebranych. Projekt i jego podsumowanie w takiej formie były świetnym pomysłem – starsi mogli sobie przypomnieć miniony czas, młodsi uzmysłowić rolę rodziców w tworzeniu szkoły i kształtowaniu jej wizerunku.

Oprac. Ewelina Matus

Zasłużeni dla lewniowskiej szkoły

Efekt tytanicznej pracy gimnazjalistów

Święto Szkoły w Uszwi

14 listopada 2017 roku odbyły się uroczystości związane z rocznicą powstania Publicznej Szkoły Podstawowej im. Władysława Jagiełły w Uszwi. Tradycyjnie w tym dniu do społeczności szkolnej uroczyście przyjmowani są uczniowie klas pierwszych. Aby jednak zostać pasowanym na ucznia, dzieci muszą wykazać się różnorakimi umiejętnościami. Tym razem wiadomości pierwszoklasistów sprawdzał osobiście patron szkoły, król Władysław Jagiełło wraz z żoną królową Jadwigą. Na tę uroczystość przybyli wraz ze swoimi dworzanami. W tej iście królewskiej scenerii dzieci musiały wykazać się umiejętnościami śpiewu, recytacji, znajomości zasad ruchu drogowego oraz właściwego zachowania. Gdy wszystkie zadania zostały prawidłowo wykonane, pierwszoklasiści w obecności swoich rodziców, grona pedagogicznego oraz wszystkich pozostałych uczniów, złożyli uroczyste ślubowanie na sztandar szkoły a dyrektor Bogumiła Jagielska pasowała ich na uczniów. W nagrodę dzieci otrzymały upominki od rodziców oraz swoich starszych kolegów. Na koniec wystąpiły *cheerleaderki*, które swój występ dedykowały pierwszoklasistom. Uroczystości zakończyły się zabawą taneczną, na której wszyscy uczniowie bawili się wspaniale.

Do społeczności uczniowskiej naszej szkoły zostali przyjęci:

Klasa Ia: 1. Dawid Biel, 2. Wiktoria Ciszkowicz, 3. Kacper Dobranowski, 4. Hubert Golec, 5. Franciszek Jagielski, 6. Patryk Konstanty, 7. Przemysław Kubacki, 8. Blanka Mech, 9. Aleksandra Rabjasz, 10. Nikodem Rams, 11. Mateusz Rzońca, 12. Maja Ząbkowska, 13. Milena Ząbkowska, 14. Mateusz Ząbkowski.

Klasa Ib: 1. Jan Babraj, 2. Kinga Cabała, 3. Dawid Grabania, 4. Emil Jagielski, 5. Magdalena Jagielska, 6. Piotr Jurgała, 7. Amelia Młyńska, 8. Kamil Musiał, 9. Zuzanna Pawełek, 10. Szymon Pisarczyk, 11. Krystian Stanuch, 12. Mikołaj Świerczek.

Wszystkim pierwszoklasistom serdecznie gratulujemy oraz życzymy samych sukcesów!

Ilona Palonek

Śniadanie Daje Moc

Śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia. Dzięki niemu mamy energię do pracy i nauki, lepiej koncentrujemy się na wykonywanych zadaniach. Wszyscy to wiedzą, lecz często ten posiłek jest lekceważony zarówno przez dzieci jak i dorosłych. Wielu z nas wychodzi do pracy i do szkoły, nie jedząc wcześniej śniadania i nie zabierając ze sobą drugiego. Aby to zmienić powstał ogólnopolski program edukacyjny „Śniadanie Daje Moc". Głównymi celami programu było zwiększenie świadomości na temat zdrowego odżywiania i roli śniadania w diecie dziecka oraz przyczynianie się do obniżania poziomu niedożywienia dzieci w Polsce poprzez edukację i promocję prawidłowego żywienia. W tym roku przyłączyła się do tej akcji Publiczna Szkoła Podstawowa im. Jana Brzechwy w Gosprzydowej. Dzieci z oddziału przedszkolnego oraz uczniowie z klasy I i III poznawali na zajęciach 12 zasad zdrowego odżywiania. Dowiedzieli się między innymi jakie składniki znajdują się w pokarmach i jaki mają wpływ na funkcjonowanie organizmu, jak ważne jest jedzenie o stałych porach oraz dlaczego ważne jest mycie rąk przed jedzeniem. Poznali piramidę zdrowego żywienia, której podstawą jest aktywność fizyczna. Jako finał akcji 8 listopada zorganizowano Dzień „Śniadanie Daje Moc". W tym dniu uczniowie wraz ze swoimi wychowawczyniami i rodzicami przygotowali śniadanie. Na stołach znalazły się kolorowe kanapki na ciemnym i jasnym pieczywie, z masłem, białym i żółtym serem, pastą rybną, jajkiem. Można też było samodzielnie skomponować swoją kanapkę, według własnych upodobań, wykorzystując szczypiorek, paprykę, plasterki ogórka i pomidora lub miód, który przyniosła jedna z mam ze swojej pasieki. Na deser były szaszłyki owocowe, koktajle z truskawek i jagód, a do picia woda mineralna. Wszystkie dzieci z apetytem zjadały posiłek w miłej atmosferze. Wspólnie postanowiliśmy, że w następnym roku zorganizujemy podobną imprezę.

Ten dzień przyniósł nam wiele korzyści. Największą wartością było pokazanie w ciekawy i atrakcyjny sposób, że śniadanie jest najważniejszym posiłkiem dnia. Nie musi być ono nudne. Dzieci mogą je przygotować razem z mamą lub tatą. Wystarczy wstać trochę wcześniej. Warto też pokusić się o zrobienie czegoś innego niż tylko kanapki lub płatki z mlekiem. Dzieci mają wiele pomysłów i warto to wykorzystać. Można też zainspirować się przepisami z dostępnych książek kucharskich lub stworzyć własną, tak jak zrobili to uczniowie klasy III naszej szkoły.

Barbara Bukowicz
Szkoła Podstawowa w Gosprzydowej

Z sercem do ludzi

Dzień 21 listopada ustawowo ustanowiono Dniem Pracownika Socjalnego. Jest on wielkim świętem wszystkich pracowników służb społecznych, a w szczególności pracowników socjalnych. Jest także formą wyróżnienia oraz sposobem promowania zawodu pracownika socjalnego. Przecież pracownik socjalny jest osobą, która daje wsparcie, gdy wszystko inne zawodzi.

Tegoroczne obchody Dnia Pracownika Socjalnego w Powiecie Brzeskim odbywały się pod hasłem „Bezpieczny pracownik socjalny". Organizator, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzesku, zaprosił na wspólne jego celebrowanie przedstawicieli ośrodków pomocy społecznej z wszystkich gmin powiatu brzeskiego, Warsztatów Terapii Zajęciowej, Domów Pomocy Społecznej, Środowiskowego Domu Samopomocy, Powiatowego Publicznego Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego, Domu Dziecka oraz innych jednostek działających w obszarze pomocy społecznej na terenie powiatu.

22 listopada w restauracji „August" w Brzesku odbyło się główne uroczyste spotkanie, podczas którego nagrodzono najlepszych pracowników. Radny Sejmiku Województwa Małopolskiego Adam Kwaśniak w imieniu Marszałka Województwa Małopolskiego wręczył nagrody *Polonia Minor*. Natomiast Starosta Brzeski Andrzej Potępa uhonorował osoby, które najbardziej wyróżniają się swoim zaangażowaniem i pracą w zakresie pomocy społecznej.

W gronie nagrodzonych znalazła się Joanna Odroń-Wąs, wieloletni pracownik socjalny Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Gnojniku. Pani Joanna może poszczycić się 27 letnim stażem pracy w zawodzie niezwykle trudnym i wymagającym zarówno kompetencji, wiedzy, jak i empatii oraz otwartości na drugiego człowieka i jego problemy. Od początku swojej drogi zawodowej związana jest z pomocą społeczną, angażuje się w każde przedsięwzięcie mające na celu podniesienie standardów życia mieszkańców gminy, dąży do wdrożenia nowoczesnego modelu pomocy społecznej, opartego na doświadczeniu i tradycji, ale także uwzględniającego realia i wymogi jakie niesie za sobą współczesny świat i społeczeństwo.

Pani Joannie serdecznie gratulujemy. Wszystkim pracownikom Ośrodka Pomocy Społecznej w Gnojniku z okazji ich święta składamy serdeczne życzenia. Sukcesów zawodowych, energii do realizacji ciekawych projektów socjalnych, jak najwięcej satysfakcji z codziennych kontaktów z ludźmi, ochoty do poszukiwania dróg rozwoju, odkrywania nowych sposobów na uniknięcie stresu, pułapek wypalenia zawodowego. Życzymy czasu dla siebie, swoich pasji i rodziny.

Renata Krakowska

Miłość silniejsza niż przeciwności losu

Pięćdziesiąt lat wspólnego życia stało się faktem w historii kolejnych małżeństw z terenu gminy Gnojnik. Medale Prezydenta RP za długoletnie pożycie odebrało z rąk wójta gminy Gnojnik 8 par małżeńskich. Uroczystość odbyła się 25 listopada br.

Dostojni Jubilaci gościli w „Biesiadzie przy lesie" w Gnojniku. Gospodarzami uroczystości byli Wójt Gminy Gnojnik Sławomir Paterek oraz Przewodniczący Rady Gminy Janusz Zych. Gości witali również zastępca Kierownika Urzędu Stanu Cywilnego – Alicja Rataj oraz Inspektor ds. ewidencji ludności i dowodów osobistych – Teresa Bugajska. Oprócz medali Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej za długoletnie pożycie małżeńskie Jubilatom wręczono również kwiaty i okolicznościowe upominki.

Jubileusz 50-lecia pożycia małżeńskiego obchodzą w tym roku Państwo: Zofia i Tadeusz Bobrowie, Elżbieta i Władysław Dzięglowie, Helena i Marian Kareccy, Maria i Henryk Kornasiowie, Maria i Józef Machałowie, Cecylia i Czesław Reczkowie, Zofia i Tadeusz Włodarczykowie oraz Stefania i Czesław Zapiórowie.

Diamentowe gody (60 lat) świętują w tym roku Państwo Zofia i Mieczysław Kulasowie, zaś kamienne gody (70 lat) Państwo Maria i Piotr Święchowie.

Artystyczną stronę uroczystości zapewnił zespół śpiewaczy „Uszwianie", przy akompaniamencie którego odśpiewano „Sto lat" oraz wypito lampkę szampana. Grupa przygotowała krótki występ dla Jubilatów, składający się z utworów traktujących – na poważnie lub na żarty – o miłości, rodzinie i życiu codziennym. Po zakończeniu części oficjalnej Jubilaci mieli okazję do rozmów, snucia wspomnień, a nawet wspólnego śpiewu. Przy dźwiękach akordeonu zgromadzeni goście zatańczyli nawet kilka utworów.

Należy po raz kolejny zaznaczyć, że przykład życia kolejnych uhonorowanych par winien stanowić drogowskaz dla wszystkich małżeństw. Jubilaci swoim długoletnim stażem małżeńskim pokazują nam, że przeciwności losu można wspólnie pokonać, a siłę do tego należy odnajdywać w rodzinie opartej na przyjaźni, szacunku, odpowiedzialności i wyrozumiałości.

Wszystkim dostojnym Jubilatom jeszcze raz życzymy dużo zdrowia, spokoju, pogody ducha, zadowolenia z dzieci i wnuków oraz błogosławieństwa Bożego na kolejne lata wspólnego życia.

Katarzyna Chmielowska, Urząd Gminy Gnojnik

Wyjątkowe katarzynki

Dzięki nim, w dużej mierze Świetlica w Gnojniku tętni życiem a i oferta kulturalna naszej gminy z biegiem lat staje się urozmaicona i bogatsza o nowe inicjatywy. Ich sumienne podejście do pracy społecznej gwarantuje sukcesy i zasługi w postaci zdobytych laurów na przeglądach o zasięgu gminnym, małopolskim, ogólnopolskim a nawet międzynarodowym. W tej blisko 60 osobowej ekipie znajdują się moi przyjaciele, m.in. członkowie grup: kolędniczej „Gnojniczanie", „Regionalnej z Gnojnika", teatralnej „Dworzanie", zespołu „Pokolenia" oraz osoby z instytucji współpracujących i popierających nasze przedsięwzięcia kulturalne. I to właśnie ja mam szczęście pracować z ludźmi, którzy są autentycznymi pasjonatami. Nie boją się wyzwań. Są otwarci na nowe przedsięwzięcia. Mało tego, swoją pasją zarażają innych.

W ramach podziękowań dla tych wyjątkowych osób Centrum Kultury i Świetlica Wiejska w Gnojniku zorganizowały katarzynkowe spotkanie integracyjne w Domu Strażaka w Gnojniku. Była to świetna okazja do zabawy, przypieczętowana szacunkiem dla tradycji i obrzędów ludowych. W ten katarzynkowy wieczór nasi hobbyści tańczyli przy dźwiękach melodii, serwowanych przez DJ-ów: Adama i Daniela, losowali wróżby przepowiadające ich przyszłość. Zaś dzieci naszych bohaterów pod okiem starszyzny wróżyły sobie z wosku. Kierując się wyobraźnią, odgadywały, kim będą w przyszłości.

W pomoc przy organizacji zabawy włączyło się *Familly Fun*, przeprowadzając atrakcyjne konkursy i wróżby. Dobrego jedzenia, mądrej zabawy i śmiechu było wiele. Czas przebiegał w miłej atmosferze.

Ktoś kiedyś mnie zapytał: *Zgadnij, co jest najcenniejsze w życiu, prócz zdrowia?* Zgadywałam długo, ale bezskutecznie, aż w końcu dowiedziałam się, że najcenniejszy w życiu jest „Czas podarowany drugiej osobie". Czyż nie jest to prawda?

Dziękuję Wam kochani za Wasz czas.

Helena Święch

Andrzejki 2017

Zebrała się nasza gromada,
gdy już wieczór zapada.
Chętna do zabawy w andrzejkową noc,
Bo dziś wróżb i magii moc.
Która pierwsza za mąż wyjdzie?
I do której szczęście przyjdzie?
Która dziś odpowiedź na pytanie znajdzie?
A która swą miłość odnajdzie?
Odpowiedzi na pytania i marzenia znamy,
Ale na wyniki jeszcze poczekamy…

[Internet]

18 listopada Świetlica Wiejska wraz z Biblioteką Publiczną w Uszwi zorganizowały zabawę andrzejkową dla dzieci. Sala w Domu Strażaka już przed godziną 16 zaczęła się wypełniać. Przybyły mamy z najmłodszymi pociechami, przedszkolaki, dzieci ze szkoły podstawowej, by wziąć udział we wspaniałej zabawie. Na początek każdy mógł zrobić sobie zdjęcie w ciekawym przebraniu, które przygotowała Katarzyna Gnela.

Animowała ona także z pomocą instruktor świetlicy oraz zaprzyjaźnionymi mamami całą imprezę. Po wspólnym przywitaniu maluchy mogły poszaleć na parkiecie

w rytmach znanych przebojów następnie zatańczono „belgijkę" i znane „kaczuchy".

Nie obeszło się też bez wielu wróżb np. „Wybierz ulubiony owoc, a powiem ci jaki jesteś, podaj też ulubiony kolor a powiem, co cię czeka".

Dzięki życzliwym sponsorom dzieciaki mogły częstować się słodyczami, chipsami i napojami, ale największą atrakcją okazała się wata cukrowa, do której ustawiła się niekończąca kolejka.

Organizatorki dziękują wszystkim za pomoc w przygotowaniach oraz za wspólną, fantastyczną zabawę.

Lucyna Wnęk

„Mikołaju, Mikołaju, przybądź do nas..."

Tak, tak w Centrum Kultury w Gnojniku pojawił się prawdziwy Mikołaj. Anglojęzyczny „S-A-N-T-A" z pomocą wykwalifikowanych elfów z Mobilnego Centrum Języków Obcych i Korepetycji NeverendingStory obdarował dzieciaki pięknymi pamiątkami i słodkościami. Mimo, że dzieci już duże, może trochę nie wierzą w Mikołaja, ucieszyły się z prezentów. Razem z Małgorzatą Olchawą nauczyły się piosenki o Mikołaju, rozwiązały świąteczne zagadki, przygotowały przestrzenne choinkowe gwiazdy i zatańczyły taniec renifera. Dziękujemy gorąco za świetną zabawę – zapraszamy do Centrum Kultury za rok.

***

6 grudnia, dzień jak co dzień, ale dla najmłodszych najbardziej wyczekiwana data w roku, bo święty Mikołaj właśnie wtedy spełnia dziecięce marzenia pod warunkiem oczywiście że się było grzecznym. Dzieci z Lewniowej widocznie spełniały warunki, jakie stawia święty Mikołaj, ponieważ dosyć długo przebywał wśród nich z workiem pełnym prezentów. Najpierw gościł w Zespole Szkolno-Przedszkolnym, gdzie miał sporo pracy z obdarowywaniem grzecznych dzieci. Po krótkim odpoczynku przyszedł do Świetlicy Wiejskiej, gdzie także czekała niemała grupka dzieci wraz z rodzicami. Jednak najpierw obejrzał piękną bajkę o dziewczynce z zapałkami, którą specjalnie dla dostojnego gościa przygotowała grupa teatralna ze świetlicy. Miał też okazję posłuchać, co o Mikołaju mówią dzieci i wzruszyć się serdecznością, jaką go darzą. Punktem kulminacyjnym wieczoru było rozdanie prezentów, a ponieważ Mikołaj był już bardzo zmęczony, pomagały mu w tym piękne śnieżynki z baśni Andersena. Dużą niespodzianką w tym dniu był kosz słodyczy ufundowany przez radnych i radę sołecką z Lewniowej, którymi częstował sołtys Artur Seniuk.

Helena Święch, Bogumiła Sacha

Świąteczne przygotowania

W domach już czuć pierwsze wypieki, dostrzec można dekoracje, w trakcie są również świąteczne porządki. Ten wir przygotowań do Narodzenia Pana Jezusa nie mógł ominąć Świetlicy Wiejskiej w Biesiadkach. Wraz z grupą dzieci stworzyliśmy piękne ozdoby z masy solnej, które później pomalowaliśmy kolorowymi farbkami. Ustroiliśmy także pomieszczenia świetlicy, z okien błyszczą gwiazdki, a z choinki spoglądają na nas piękne aniołki. Zapach pierników roznosi się w całym Domu Ludowym a każdy, kto przechodzi obok, otwiera drzwi i pyta, czy załapie się na jakieś świąteczne ciasteczko. Wspólne pieczenie nie było takie proste, gdyż z pierwszej partii nie został ani jeden piernik! Wszystko zjedliśmy. Na szczęście na jednym pieczeniu się nie skończyło i na ozdobienie czekają jeszcze nasze przepyszne wypieki.

Ewa Strzesak

Tańcowała igła z nitką

Tak pisał kiedyś Julian Tuwim. Ciekawe, co poeta powiedziałby, gdyby zobaczył wyczyny amatorek szycia z Biesiadek i Żerkowa. Spotykają się nieregularnie, bo każda zajęć ma w bród, ale zawsze owocnie. Czasem szyją o poranku a czasem wieczorem – niezmiennie jednak ich dzieła zachwycają: kwiaty, fartuszki, maskotki, choinki a ostatnio krasnale zyskują wielką aprobatę w oczach publiki.

A początki były niepozorne: ot znajoma znajomej przywiozła maszynę do szycia, trochę kolorowych tkanin i mnóstwo zapału. I to wystarczyło, by zarazić zalęknione początkowo dziewczyny 30+ potężnym bakcylem krawiectwa. Do tego stopnia pokochały zajęcia prowadzone przez charyzmatyczną Gosię Zakrzewską, że zainwestowały oszczędności w maszyny do szycia. Cudeńka, które szyją, potem przeznaczają niejednokrotnie na cele charytatywne, jako prezenty lub dekoracje – choćby Domu Ludowego w Biesiadkach. Po raz kolejny aktywne mieszkanki Biesiadek i Żerkowa dowodzą, jak istotną rolę odgrywa w naszym życiu pasja i radość z czasu spędzonego w dobrym towarzystwie.

Szczególne podziękowania kieruję do sołtysa Ryszarda Machała, radnej Bernadety Witek i moich zwariowanych dziewczyn, dzięki którym praca w Bibliotece Publicznej w Biesiadkach jest przyjemnością.

Ewelina Bednarowska

Dobiegła do Mistrzostw Polski – rozmowa z Kasią Serafin

Kasia ma 15 lat, jest uczennicą lewniowskiego gimnazjum i trzecią córką państwa Serafinów. Interesuje się muzyką, zdrowym stylem życia a w wolnym czasie lubi spotykać się z przyjaciółmi i piec ciasta. Zwyczajna nastolatka, którą z tłumu może wyróżniać jedynie nieśmiały uśmiech i delikatne rysy twarzy? To jednak dziewczyna, którą miłośnicy wieczornych spacerów mogą codziennie spotkać biegnącą poboczem. Bo bieganie to jest to, co Kasia kocha robić najbardziej. Na swoim koncie ma bardzo poważne osiągnięcia:
3. miejsce w Mistrzostwach Polski Młodzików, 1. miejsce na Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików, 2. miejsce w Ogólnopolskich Biegach Przełajowych, 1. miejsce na Mistrzostwach Województwa Małopolskiego.

Kasia jest bardzo skromna, kulturalna, dobrze wychowana. Swoim talentem i niezwykłym charakterem udowodniła, że pochodząc z małej miejscowości, odległej od klubów sportowych, też można zdobywać wielkie sportowe laury – mówi dyrektor szkoły Zbigniew Stanuszek i nie ukrywa, jak bardzo jest dumny ze swojej uczennicy.

Na specjalną prośbę naszej gazety, Kasia zatrzymała się na chwilę, by opowiedzieć o realizowaniu swojej pasji.

Zacznijmy od początku. Jak to się stało, że pokochałaś bieganie?

Wszystko zaczęło się w szkole podstawowej. Podczas sprawdzianu z biegania pan nauczyciel stwierdził, że uzyskałam dosyć dobry czas. Postanowił zabrać mnie na zawody szkolne (pamiętam jakby to było wczoraj, cieszyłam się jak nigdy), na których zajęłam 1 miejsce i już tam dostrzegł mnie mój obecny trener – Ryszard Jasicz. Zaczęłam jeździć na pierwsze treningi, zawody, później obozy i tak zostało do dzisiaj.

Czego wymaga od młodego sportowca ta forma aktywności?

Zazwyczaj robię 6 treningów w tygodniu, czasem 7. Ze względu na odległość od Tarnowa – bo właśnie do Tarnowskiego klubu należę – tylko czasami tam dojeżdżam, a większość treningów robię w Lewniowej. Średnio 2 razy w tygodniu przyjeżdżam też do Brzeska na ćwiczenia z grupą, tam też widuję się z drugą trenerką – Haliną Greh. Największym problemem jest chyba czas. Niekiedy trening zajmuje nawet ponad 2 godziny plus dojazd, przez to rzadko mogę sobie pozwolić na rozrywki typowe dla moich rówieśników. Połączenie biegania z nauką i obowiązkami domowymi to czasem nie lada wyzwanie. Zawsze muszę też myśleć o swoim zdrowiu. Nawet drobne przeziębienie potrafi zepsuć plany treningowe, nie wspominając o kontuzji.

Mówi się, że bieganie to sport dla samotników…

Nie zgadzam się z tym stwierdzeniem. Samotne bieganie jest dużo cięższe niż z partnerem. Dla mnie bieganie to pasja, która pozwala mi stawać się coraz lepszą. Dodatkowo ludzie związani z lekkoatletyką to najczęściej osoby bardzo pozytywne i radosne, a jak wiadomo tym bardzo łatwo się zarazić. Dzięki trenowaniu poznałam mnóstwo osób, z którymi utrzymuję kontakt również poza treningami. Ogólnie sport dodaje pewności siebie i sprawia, że dostrzegamy, iż cel pozornie niemożliwy można osiągnąć, uczy nas też samodyscypliny. Podczas treningów nie myślę o niczym specjalnym, no oczywiście trzeba pamiętać o technice biegu i sposobie wykonywania poszczególnych ćwiczeń. Bieganie na zawodach to już coś innego. Przede wszystkim trzeba się dobrze przygotować psychicznie. W sporcie wszystko jest możliwe, nie można zakładać, że nie jesteśmy w stanie z kimś wygrać. To wyklucza nas z rywalizacji już przed startem. Często w głowie powtarzam sobie: „trzymaj się jej! teraz! jedziesz! mocno! dawaj! masz siłę!”.

Przed tobą jeszcze kilometr a tobie nogi odmawiają posłuszeństwa, co wtedy robi Kasia Serafin?

Zależy, ale poddanie się odpada. Pewnie przypominałabym sobie wszystkie ciężkie treningi, co dodałoby mi siły. Zresztą, dla mnie zastanawianie się podczas biegu jest najgorszą możliwością. Zdarzają się myśli typu „zatrzymaj się, następnym razem”. Kilometr to mało, a podczas końcówki można już wyłączyć myślenie i po prostu „cisnąć”.

Na czyje wsparcie możesz liczyć przy realizowaniu swojej pasji?

Wspomniałam już wcześniej o moim trenerze. To on jest moim największym wsparciem. Oczywiście rodzina też bardzo pomaga, jednak oni ze względu na to, że nie byli i nie są tak bardzo związani ze sportem, nie zawsze potrafią wczuć się w moją sytuację. Dużo daje też rozmowa że starszymi, bardziej doświadczonymi zawodnikami.

Chwila, której nigdy nie zapomnisz…

To nie było aż tak dawno. W biegu na 1 km, w czasie ostatnich 250m zdołałam wygrać z zawodniczką, która była ok 100m przede mną.

Jak na twoje sukcesy reagują koledzy ze szkoły?

Bardzo pozytywnie. Gratulują, przybijają piątki, kiedy wiedzą, że zajęłam jakieś dobre miejsce. Cieszą się razem ze mną.

Czy, kiedy spoglądasz w przyszłość, nadal biegasz wyczynowo?

Na pewno będę trenować do ukończenia szkoły średniej. A później ? Zależy od wyników. Jedno jest pewne – nigdy nie chcę zapomnieć o bieganiu.

Dziękując za rozmowę, życzę kolejnych tysięcy kilometrów i oczywiście dalszych sukcesów.

Rozmawiała Katarzyna Konicz

Stop klatka – rozmowa z aktorem filmowym z Lewniowej

Mariusz Gagatek ma 40 lat, szczęśliwy małżonek Jolanty i dumny ojciec trzech córek: Oli, Magdy i Matyldy. Ukończył studia magistersko-inżynierskie na Politechnice Krakowskiej o kierunku Automatyka i Robotyka oraz studia podyplomowe Aktorstwo Filmowe w AMA Film Academy w Krakowie.

Zagrałeś w dwóch wielkich produkcjach „Pitbull. Niebezpieczne Kobiety" i „Gwiazdy". Na rozmowę z Tobą do naszej gazety namawiałam Cię jednak od dawna. Nie uważasz siebie za gwiazdę?

Nie czuję się w ogóle gwiazdą, moja przygoda z filmem dopiero się zaczyna.

Co wpłynęło na to, że spróbowałeś swoich sił w aktorstwie?

To wielka miłość do kina, wspaniałe kreacje aktorskie takich Mistrzów jak Zbigniew Cybulski, Gustaw Holoubek, Robert De Niro czy Al Pacino.

Czy już w dzieciństwie marzyłeś o karierze aktora?

W dzieciństwie nie, ale w czasach szkoły średniej pani profesor od języka polskiego gorąco mnie namawiała na PWST i rzuciła kiedyś prorocze słowa – „Mariusz, ty to będziesz aktorem". Natomiast mój wychowawca uparcie powtarzał: „Weź sobie chłopie konkretny zawód dla mężczyzny". No i posłuchałem wychowawcy, wybrałem studia, które miały mi zapewnić dochodową pracę. Jednak cały czas drzemała we mnie miłość do filmu. Swoją pierwszą szansę dostałem już na drugim roku studiów, gdzie u Agnieszki Holland statystowałem w drugiej wersji „Janosika".

Po „Janosiku" przyszły kolejne propozycje. W jakich filmach do tej pory zagrałeś?

Początki to były przeważnie role statystów. Nieco większym dorobkiem był już kilkusekundowy kadr z moim udziałem w „Pitbullu" i rola Kazimierza Deyny w „Gwiazdach". Swój mały epizod miałem też w kinowej produkcji „Ach śpij kochanie" i w „Hołdzie pruskim" oraz w amerykańskim filmie „True Crimes" („Prawdziwe zbrodnie"). Potem zagrałem jeszcze w kilku filmach, których premiery odbędą się w 2018 roku. Są to dwie polsko-amerykańskie produkcje „Music War and Love" („Muzyka, wojna i miłość) oraz film o Marcinie Lutrze. Mam ten zaszczyt grać tam z gwiazdami Hollywood: Stellanem Skarsgardem i Connie Nielsen. Z polskich filmów, na których premiery czekamy, wymienię film o Tadeuszu Kantorze oraz film „3" Wojciecha Smarzowskiego. Miałem okazję być również na planie serialu „Pierwsza miłość". Odcinki z moim udziałem będzie można zobaczyć już w styczniu w TV Polsat. Na wiosnę rozpoczynają się zdjęcia do filmu, w którym dostałem jedną z głównych ról. Mowa o komedii w reżyserii Sylwestra Jakimowa „Jakoś to będzie".

Jak to jest być prawdziwym aktorem?

Taki wybór wymaga wielu poświęceń. Zdobycie roli wiąże się z ciągłymi wyjazdami na castingi. Wciąż też muszę poszerzać swój kunszt aktorski poprzez udział w warsztatach i szkoleniach. W styczniu rozpoczynam pełny trening aktorski w Technice Meisnera w Warszawie.

Aby wiarygodnie odegrać daną rolę, muszę się do tego dobrze przygotować. Rola Kazimierza Deyny wymagała ode mnie trzymiesięcznych przygotowań. Chodzi o oglądanie archiwalnych filmów i zdjęć piłkarza, czytanie jego biografii, a przede wszystkim o samą grę w piłkę. Nagrywanie zdjęć to dalekie wyjazdy, Warszawa, Łódź, Wrocław, Ostrawa w Czechach.

A rodzina – wspiera czy zniechęca? Przecież takie życie pochłania wiele czasu.

Żona mnie bardzo wspiera. Córki zresztą też, zwłaszcza Magda, która żywo inseruje się aktorstwem. Miała już przecież dwa epizody w filmie.

Aktorstwo – przygoda, praca czy pasja? Jak to jest u Ciebie?

W moim przypadku to przede wszystkim pasja, ale to również coś więcej. To możliwość poznania ciekawych i sławnych ludzi. To zdobywanie wciąż nowych doświadczeń i cała masa zabawnych sytuacji.

Jakie jest twoje motto na życie?

Cieszyć się każdą, zwłaszcza chwilą spędzoną z najbliższymi.

Mariusz, dziękując za rozmowę, czego można ci życzyć?

Zdrowia, bo jak jest zdrowie, jest wszystko.

Rozmawiała Bogumiła Sacha

29 listopada dzieci z grupy teatralnej, działającej przy Świetlicy Wiejskiej w Lewniowej wybrały się do kina „Planeta" w Brzesku na film „Coco". Wyjazd był nagrodą za udział w Teatralnych Lustrach, w których dzieci zdobyły nagrodę pieniężną. Wspaniała bajka przeniosła widzów w niesamowite miejsca z baśni Disneya, wywierając niemałe wrażenia na młodych widzach a nawet wyciskając z oczu łzy. Wycieczka do kina wzbogaciła dzieci o nowe, ciekawe doświadczenia.

Aktualności Stowarzyszenia „Na Śliwkowym Szlaku”

Stowarzyszenie „Na Śliwkowym Szlaku” pod koniec roku ogłosiło i zorganizowało nabory wniosków o przyznanie pomocy oraz nabory wniosków o powierzenie grantów w ramach poddziałania 19.2. „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014 -2020. W terminie od 31 października do 20 listopada do biura Stowarzyszenia wpłynęły 4 wnioski w ramach naboru 4/2017 (podejmowanie działalności gospodarczej – branże turystyczne) oraz 16 wniosków w ramach naboru 5/2017 (podejmowanie działalności gospodarczej – inne branże), 7 wniosków w ramach naboru nr 6/2017 (niekomercyjna, turystyczna infrastruktura) oraz 10 wniosków w ramach naboru nr 7/2017 (wyposażenie podmiotów kulturalnych). Ponadto w terminie od 31 października do 24 listopada przyjęto łącznie 38 wniosków o powierzenie grantu w ramach projektów grantowych (nr 1/2017/G – szkolenia, 2/2017/G – partnerstwo, 3/2017/G – działania związane z marką lokalną, 4/2017/G – oferta kulturalna). Złożone wnioski zostaną poddane ocenie zgodności z LSR oraz ocenie według lokalnych kryteriów wyboru operacji przez Radę Stowarzyszenia „Na Śliwkowym Szlaku”.

W 2017 roku Stowarzyszenie „Na Śliwkowym Szlaku” zorganizowało 7 gminnych Śliwkowych Konkursów Kulinarnych, projekt „Śliwkowe Szkoły” (udział 7 placówek oświatowych), 5 spotkań w ramach Forum Dialogu Obszaru Wiejskich, spotkania informacyjno-konsultacyjne dla potencjalnych beneficjentów oraz warsztaty tematyczne dotyczące potencjału turystycznego obszaru Śliwkowego Szlaku (marzec 2017 r.). Ponadto obszar Śliwkowego Szlaku przeprowadził 2 wizyty studyjne (Kółko Rolnicze z Jasienicy oraz Stowarzyszenie Przyjaciół Gniechowic).

W grudniu br. Stowarzyszenie złożyło wniosek o dofinansowanie pt. Rozwój infrastruktury produkcji energii ze źródeł odnawialnych na obszarze LGD Stowarzyszenie „Na Śliwkowym Szlaku” w ramach Poddziałania 4.1.1 „Rozwój infrastruktury produkcji energii ze źródeł odnawialnych” Regionalnego Program Operacyjny Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020.

Wszystkich zainteresowanych udziałem w inicjatywach organizowanych przez Stowarzyszenie „Na Śliwkowym Szlaku” prosimy o kontakt z biurem Stowarzyszenia: tel. 14 68 44 549, e-mail: **biuro@nasliwkowymszlaku.pl**

Senior to brzmi dumnie

Kolejny rok seniorzy z Gnojnika mogli korzystać z bogatej oferty zajęć proponowanych przez Stowarzyszenie Pomocna Dłoń z Gnojnika. Przez kilka miesięcy stowarzyszenie realizowało projekt pt. „Senior to brzmi dumnie”, który był współfinansowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.

Celem głównym projektu było przeciwdziałanie wykluczeniu osób starszych z obszarów wiejskich. W zajęciach uczestniczyło 20 osób w wieku powyżej 50 roku życia z terenu gminy Gnojnik.

Uczestnicy projektu brali udział w spotkaniach z lekarzem, trenerem umiejętności interpersonalnych, w zajęciach z rehabilitantem. Ponadto odbywały się zajęcia z historii sztuki ludowej i warsztaty „Igłą malowane”. W czasie zajęć seniorzy zapoznali się z różnymi technikami tworzenia ozdób i dekoracji ludowych, z podstawami koronkarstwa, wyrobu biżuterii itp. Samodzielnie wykonywali przedmioty, które były prezentowane w czasie konferencji podsumowującej projekt. Podczas zajęć korzystano z serwisu kawowego. Seniorzy wyjeżdżali na wycieczki, w tym do Sądeckiego Parku Etnograficznego, Jamnej, Zalipia oraz do tarnowskiego teatru i do kina w Brzesku.

Na zakończenie projektu zorganizowano konferencję podsumowującą działania w projekcie. Konferencja STOP WYKLUCZENIU odbyła się 26.10. 2017 r. w Ośrodku Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym EWA w Gnojniku. W konferencji uczestniczyli beneficjenci projektu, osoby starsze z gminy Gnojnik oraz przedstawiciele władz gminy i powiatu, osoby pracujące na co dzień z seniorami oraz w obszarze pomocy społecznej, organizacje pozarządowe. Wśród gości pojawili się: Wicestarosta Brzeski Ryszard Ożóg, Wójt Sławomir Paterek, Przewodniczący Rady Powiatu Kazimierz Brzyk, członek zarządu powiatu Jarosław Gurgul, Prezes Stowarzyszenia „Vesna” Bożena Malaga Wrona, Prezes Stowarzyszenia „Gnojnik mam na myśli” Renata Krakowska, Kierownik GOPS w Gnojniku Anna Boczarska, sołtys Gnojnika Anna Stolarczyk, kierownik WTZ Marian Piech, Dyrektor PCPR w Brzesku Stanisław Lambert. Konferencja oprócz promocji Województwa Małopolskiego w zakresie przeciwdziałania wykluczeniu osób starszych była okazją do wspólnego wypracowania dalszych kierunków współpracy. Referaty wygłosili pracownicy PCPR w Brzesku.

Zajęcia w projekcie były bardzo ciekawe. Uczestnicy serdecznie dziękują grantodawcy Urzędowi Marszałkowskiemu w Krakowie i sponsorowi (CMR w Gnojniku), a także władzom stowarzyszenia Pomocna Dłoń.

Koordynator projektu
Ewa Cierniak-Lambert

MAŁOPOLSKA

Projekt współfinansowany ze środków Województwa Małopolskiego z obszaru pomocy społecznej w zakresie wspierania funkcjonowania społecznego oraz przeciwdziałaniu wykluczeniu osób starszych.

STOWARZYSZENIE „POMOCNA DŁOŃ”

Nowy proboszcz w Gosprzydowej

13 sierpnia 2017 r. obowiązki proboszcza parafii pw. św. Urszuli z Towarzyszkami w Gosprzydowej przyjął ks. mgr Tadeusz Cetera.

Ks. Tadeusz urodził się 9 września 1972 r. w Piotrkowicach koło Tuchowa. Po ukończeniu szkoły podstawowej uczęszczał do Technikum Budowlanego w Tarnowie. Po zdaniu egzaminu dojrzałości rozpoczął formację w Wyższym Seminarium Duchownym w Tarnowie. W 1999 roku przyjął święcenia kapłańskie z rąk ks. bpa Wiktora Skworca i rozpoczął misję duszpasterską. Jako wikariusz pracował w Grabnie, Nowym Sączu, Radgoszczy, Piwnicznej Zdroju, Nowej Jastrząbce oraz w Dobrej k. Limanowej. W parafiach swoje siły koncentrował na katechizacji i pracy z młodzieżą. Prawie w każdej parafii pełnił obowiązki dekanalnego duszpasterza młodzieży. Przez pięć lat prowadził grupę św. Franciszka Pieszej Pielgrzymki Tarnowskiej na Jasną Górę. Nominację na proboszcza przyjął jako prezent od ks. biskupa na 18-lecie kapłaństwa.

W swojej pierwszej parafii ks. Cetera pragnie rozkrzewić kult Matki Bożej Gosprzydowskiej. Już wprowadził nabożeństwo różańcowe w każdą środę przed nowenną oraz specjalną mszę św. dla dzieci w każdą pierwszą niedzielę miesiąca. Aby ożywić tradycję modlitw w plenerze, w październikowe niedziele ks. proboszcz zorganizował nabożeństwa różańcowe przy kapliczkach przydrożnych, gęsto usianych na gosprzydowskiej ziemi. Na wzgórzu nad parkingiem powstanie ogród różańcowy, grota Matki Bożej oraz ołtarz polowy. Jesienią został uporządkowany plac i ks. proboszcz ogłosił konkurs na projekt kapliczek, groty i ołtarza. W domu parafialnym nowy gospodarz chce przygotować zaplecze dla pielgrzymów. Ale najważniejszym przedsięwzięciem na chwilę obecną jest wykonanie ogrzewania w kościele. To zadanie jest już w trakcie realizacji, co niezmiernie cieszy wszystkich parafian, zwłaszcza że zima za pasem.

Wiele pomysłów rodzi się w głowie ks. proboszcza, który swoją determinacją, zapałem, uśmiechem i dobrym słowem mobilizuje parafian do podejmowania aktywności na rzecz całej wspólnoty.

Księdzu Proboszczowi życzymy sił i wytrwałości w realizacji ambitnych planów oraz radosnych owoców podejmowanych wysiłków. **Ewa Prus**

Pierwsza pomoc w Biesiadkach

Gotowi do niesienia pomocy

Ochotnicza Straż Pożarna z Biesiadek nie tylko biegnie z pomocą podczas akcji, ale także uczy jak można pomagać nie będąc strażakiem. Pod koniec października w sali Domu Ludowego w Biesiadkach odbyło się szkolenie z pierwszej pomocy dla dzieci i młodzieży w wieku 10-16 lat, które przeprowadzili druhowie z jednostki pożarniczej w naszej miejscowości. Uczestnicy to między innymi młodzież z Drużyny Pożarniczej oraz dzieci należące do grup działających w Świetlicy Wiejskiej. Szkolenie składało się z dwóch etapach. Na początku wysłuchaliśmy wykładu dotyczącego zasad prowadzenia resuscytacji krążeniowo-oddechowej wraz z użyciem AED (automatycznego defibrylatora zewnętrznego), omówione zostały także zasady postępowania w innych stanach zagrożenia życia takich jak: zadławienie, atak drgawek (padaczki), urazy ciała, bóle w klatce piersiowej, duszność, oparzenia. W drugiej części zajęć zebrana młodzież i dzieci mogły przećwiczyć działanie w omówionych wcześniej stanach zagrożenia. Było to dla nich nie tylko nauką, ale i ciekawym przeżyciem. Mamy nadzieję, że tak samo chętnie pośpieszą z pomocą w stanie faktycznego zagrożenia. Warto nadmienić, że do ćwiczeń wykorzystany został defibrylator AED, jaki biesiadecka jednostka otrzymała od WOŚP. Na koniec zajęć wszyscy uczestnicy otrzymali podręczne apteczki do udzielania pierwszej pomocy, których sponsorem była Gmina Gnojnik. Za to i za zakupienie maseczek osobistych dla wszystkich uczestników serdecznie dziękujemy wójtowi. Ogromne podziękowania należą się również Pawłowi Machałowi, inicjatorowi całej akcji, strażakom przeprowadzającym szkolenie oraz wszystkim uczestnikom zajęć.

Lekcja ratowania życia

Ewa Strzesak

Pięć lat profilaktyki zdrowia w atrakcyjnym wykonaniu

Stowarzyszenie „Vesna" od pięciu lat organizuje atrakcyjne wyprawy turystyczne. Każdego roku z „Vesną" na górskie szlaki wybiera się kilkaset osób i co warte podkreślenia, na wędrówki z „Vesną" wyjeżdżają wspólnie dzieci, młodzież, dorośli i seniorzy. Na szlakach organizowane są eko-przystanki, marszobiegi i inne atrakcyjne formy związane z profilaktyką zdrowia poprzez ruch.

Vesna na alpejskich szczytach

Regularna aktywność fizyczna może przedłużyć nasze życie poprzez zmniejszenie ryzyka wystąpienia wielu chorób cywilizacyjnych oraz zdecydowanie poprawiać jakość naszego życia. Z takiego założenia wychodzą członkowie „Vesny", którzy w ciągu pięciu lat działalności zorganizowali 56 wypraw jednodniowych i 8 wypraw dwudniowych z noclegami w schroniskach na górskich szlakach. „Vesna" zabrała także miłośników podróży na 6 kilkudniowych wypraw zagranicznych, w tym do: Włoch, Turcji, Gruzji, Słowacji i Austrii. Każdego roku organizowane są tygodniowe Eco Campy, na których uczestnicy poznają przyrodę, kulturę i historię danego regionu.

Edukacja związana z promowaniem profilaktyki to także projekty edukacji ekologicznej z pogadankami na temat zdrowego odżywiania, korzystania z eko kosmetyków oraz ich wykonywanie. Do systematycznych programów „Vesny" należą projekty skierowane do dzieci i młodzieży. Tu dużą wagę przywiązuje się do nauki przez zabawę. Stowarzyszenie zrealizowało 6 projektów edukacji ekologicznej, w ramach których odbyło się 360 godzin warsztatów, wykonano 140 eko kostiumów, zorganizowano 1 pokaz mody pod nazwą „Eko Fashion Night", przygotowano zalążek Ośrodka Edukacji Ekologicznej z prywatnym przedsiębiorcą Witoldem Wąsem.

Każdego roku „Vesna" organizuje noce świętojańskie oraz uroczyste zakończenie sezonu turystycznego pod nazwą „Vesna Slideshow Party", na którym pokazywane są zdjęcia i filmy z działalności. Wszystkim członkom, sympatykom oraz partnerom „Vesny" należą się gorące podziękowania za wkład pracy, budowanie atmosfery przyjaźni i wspólnego zaufania w okresie 5. lat działalności.

Bożena Malaga-Wrona
Prezes Zarządu Stowarzyszenia „Vesna"

Vesna otworzyła „Babski Raj"

W weekend 2 i 3 grudnia Stowarzyszenie „Vesna" oficjalnie otworzyło Studio Zdrowia i Urody „Babski Raj". Jest to efekt ekonomizacji organizacji pozarządowej, która od 3 października jest przedsiębiorstwem społecznym.

„Babski Raj" mieści się w centrum Gnojnika, w lokalu nad pizzerią „Torrino". Na otwarciu „Vesna" podejmowała gości specjalnych z południowych Indii, którzy w barwny sposób przedstawili kulturę i sztukę kraju, słynącego z masaży ajurwedyjskich, mających początek w starożytności. Można było skosztować typowo indyjskiej herbaty *cai masala*, skusić się na tatuaż *mahendi* oraz skorzystać z wielu gratisowych zabiegów upiększających.

Załoga Babskiego Raju

Wśród gości specjalnych byli również profesor Piotr Potoczka z Wydziału Architektury Politechniki Krakowskiej, radny Sejmiku Województwa Małopolskiego Bolesław Łączyński z małżonką, Ewa Godlewska-Jeneralska wieloletnia prezenterka „Panoramy" oraz członkowie i sympatycy „Vesny".

Klaudia Górowska
Menager projektu „Babski Raj"

Wczesne wspomaganie rozwoju mowy dziecka

Artykuł rekomendowany przez Poradnię Psychologiczno-Pedagogiczną w Brzesku.

Wzrastająca stale liczba dzieci z zaburzeniami w rozwoju mowy niepokoi nie tylko środowisko logopedów, ale przede wszystkim rodziców i nauczycieli. Utrzymuje się przekonanie, że właściwą porą, w której ma się zgłosić dziecko do logopedy jest osiągnięcie 5-6 lat. Warto jednak zwrócić uwagę, że rozwój mowy rozpoczyna się z chwilą narodzin dziecka, a wielu nieprawidłowościom w rozwoju tej funkcji można zapobiec podejmując stosowne działania profilaktyczne. Podstawowym niezbędnym warunkiem decydującym o rozwoju mowy jest prawidłowy słuch. W chwili urodzenia ucho dziecka jest gotowe do pracy, część przewodzeniowa narządu słuchu funkcjonuje prawidłowo. Obserwując u noworodka reakcje na silne bodźce słuchowe zauważamy marszczenie czoła, mruganie, rozpościeranie rąk, przerwanie ssania a nawet płacz. Już w drugim miesiącu życia dziecko odwraca głowę w kierunku źródła dźwięku. Zaburzenia słuchu na etapie kształtowania się jego rozumienia, zubożają psychikę dziecka, nie tylko o możliwości rozumienia poleceń oraz reakcji językowych, ale także uniemożliwiają poznanie suprasegmentalnych elementów mowy. Brak reakcji dziecka na informacje językowe i pozajęzykowe, który wynika z uszkodzenia słuchu ma duże znaczenie nie tylko dla osobowości, ale także dla dalszej jego drogi życiowej. Pierwszym sygnałem świadczącym o nieprawidłowym funkcjonowaniu narządów artykulacyjnych są zaburzenia ssania, połykania, a powyżej szóstego miesiąca życia również przeżuwania pokarmów. Prawidłowe jedzenie jest pierwszym naturalnym treningiem artykulatorów, przygotowaniem do mówienia, dlatego należy zwrócić uwagę czy proces ten przebiega prawidłowo. Dziecko karmione sztucznie jest tego treningu pozbawione. Tylko naturalne karmienie niemowlęcia daje możliwość prawidłowego rozwoju sprawności mięśni twarzy, warg żuchwy i języka. Podczas karmienia piersią dziecko nie przerywa ssania, korzysta z naturalnego filtra powietrza i prawidłowego oddychania przez nos. Przyjmując pokarm przez smoczek szybko dochodzi do nawykowego oddychania przez usta, co powoduje częste zakażenia dróg oddechowych, deformacje zgryzu, wady artykulacyjne oraz nieprawidłowy sposób połykania, który zmienia się wraz ze zmianą diety.

Już u dziecka pięcio, sześciomiesięcznego wykształcony jest odruch żucia, potrafi też zbierać wargami z łyżeczki półstałe pokarmy. Niekorzystne jest, gdy w czasie doskonalenia umiejętności żucia półstałe potrawy są podawane z butelki.

Przetrwałe powyżej pierwszego roku życia zaburzenia przeżuwania, karmienia z butelki, ssanie smoczka doprowadzają do powstania wad zgryzu. Stale otwarta buzia, język wsunięty pomiędzy rozchylone wargi, nadmierny ślinotok są to sygnały sugerujące zaburzenia napięcia mięśnia ustno-twarzowego. Karmienie piersią jest pierwszą stymulacją, w której rozwijają się kontakty społeczne i emocjonalne. Dziecko obserwuje twarz matki, utrzymuje z nią kontakt wzrokowy. Przytulone do matki czuje jej temperaturę, słucha rytmu jej serca, chłonie jej spojrzenia. Krzyk, śmiech, głużenie, gaworzenie, są również przygotowaniem narządów mowy do mówienia. Brak tych realizacji, często idzie w parze z zaburzeniami jedzenia i mówienia i świadczy o nieprawidłowej pracy narządów mowy.

W miarę usprawniania aparatu artykulacyjnego podczas jedzenia, wokalizowania, gaworzenia i mówienia, dziecko przyswaja sobie system fonologiczny języka ojczystego. Poprzez poszukiwania form zbliżonych do tych, które słyszy, stopniowo uczy się je poprawnie wymawiać. Aby mowa miała szansę pojawienia i rozwijania się, dziecko musi być bezwarunkowo zaakceptowane przez dorosłych. Z moich doświadczeń wynika, że akceptowanie dziecka z jego problemami bywa dla rodziców niekiedy bardzo trudne. Nieświadomi rodzice nie wpływają pozytywnie na rozwój dziecka, niechętnie się nim zajmują, a stawiane zbyt wysokie wymagania nie sprzyjają jego rozwojowi.

Rola logopedy polega na wczesnym wychwyceniu nieprawidłowości tych funkcji, które za rozwój mowy odpowiadają, a w przyszłości mogą utrudniać bądź też uniemożliwić jej prawidłowy rozwój. Należy pamiętać, że bez stymulacji deficyty będą się pogłębiać i niekorzystnie wpływać na jego dalszy rozwój. Pierwsze trzy lata życia dziecka są okresem intensywnego dojrzewania układu nerwowego. Jest to najkorzystniejszy okres do stymulacji zaburzeń rozwojowych.

Neurologopeda Danuta Kucia

***

Długie grudniowe wieczory to dobra okazja do wspólnych spotkań przy herbatce. Tą myślą wiedziona instruktor Świetlicy Wiejskiej w Gosprzydowej zorganizowała 11 grudnia „Wieczór Seniora". Zgodnie z tradycją, wykonywali piękne dekoracje świąteczne. Tym razem były to wianki ze sznurka oraz choinki z papieru. Okazuję się, że prace artystyczne w roześmianym towarzystwie są wspaniałą możliwością odpoczynku i przygotowania do Bożego Narodzenia.

***

Od początku listopada członkinie zawadzkiego stowarzyszenia zbierały się, by wspólnie wykonywać ozdoby świąteczne. Każde spotkanie było okazją do rozmów, śmiechu, a przy tym do twórczego działania. Panie prześcigały się w pomysłach na nowe ozdoby i stroiki, a dzieciaki z przejęciem pomagały w dekorowaniu ozdób.

Co słychać w gminie?

Wójt gminy Gnojnik podpisał umowy z wykonawcami zadania „Rozbudowa sieci wodociągowej i kanalizacji sanitarnej z modernizacją oczyszczalni ścieków na obszarze Gminy Gnojnik", wyłonionymi w drodze przetargu. Inwestycja kosztować będzie około 18,3 mln zł. Projekt realizować będzie dwóch wykonawców:

- firma Instalbud z Łapanowa za kwotę blisko 7,5 mln zł wykona dokumentację projektową i roboty budowlane związane z rozbudową sieci wodociągowej w miejscowościach Uszew, Zawada Uszewska, Gnojnik i Gosprzydowa o łącznej długości ok. 32,7 km;
- firma Santex z Sędziszowa Małopolskiego za kwotę niemal 10,8 mln zł wykona dokumentację projektową i roboty budowlane związane z budową sieci kanalizacji sanitarnej w systemie sanitarno-tłocznym w ww. miejscowościach o łącznej długości 22,65 km. Prace ruszą w najbliższym czasie i potrwają do końca 2019 roku.

***

W związku z obowiązkiem prowadzenia bazy inwentaryzacji ogrzewania budynków (piece i kotły C.O.), Urząd Gminy Gnojnik zwraca się do mieszkańców gminy z prośbą o wypełnienie druku ankiety. Ankieta dostępna jest w Urzędzie Gminy Gnojnik w pok. nr 1 oraz nr 15, a także na stronie www.gnojnik.pl w zakładce „Powietrze". Ankietę należy złożyć na dzienniku podawczym Urzędu Gminy Gnojnik. W razie wątpliwości lub pytań związanych z wypełnieniem ankiety można się kontaktować pod nr tel. 14 68 69 600 wew. 18 bądź w siedzibie Urzędu w pokoju nr 15.

***

Na początku listopada br. w Tarnowie wręczono umowy dla podmiotów wdrażających w życie projekty przedszkolne dofinansowane przez Województwo Małopolskie, w tym także na projekt „Moje przedszkole – mój dom" realizowany przez Gminę Gnojnik. Umowę na ręce wójta Sławomira Paterka przekazał Wicemarszałek Województwa Małopolskiego Stanisław Sorys. Łączna wartość projektu wynosi 806,7 tys. zł, z czego 684,7 tys. zł stanowi przekazane dofinansowanie. Gmina Gnojnik dzięki realizacji programu zyskała łącznie 28 miejsc w przedszkolach w Uszwi i Gnojniku, wydłużono godziny pracy placówek oraz zorganizowano dodatkowe zajęcia rozwijające (m.in. gimnastyka korekcyjna, zajęcia logopedyczne, zajęcia teatralne i taneczne).

***

Wójt gminy Gnojnik ogłosił przetarg na realizację zadania „Udzielenie i obsługa kredytu bankowego długoterminowego na sfinansowanie planowanego deficytu budżetu na 2017 r. oraz spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu zaciągniętych pożyczek i kredytów do kwoty 2 502 578,00 zł". Trwa weryfikacja złożonych dokumentów przetargowych.

***

Budynek Wiejski w Żerkowie doczeka się remontu. Wszystko za sprawą dofinansowania w kwocie blisko 240 tys. zł uzyskanego z środków PROW 2014-2020 na realizację operacji pn. „Przebudowa ogólnodostępnej infrastruktury rekreacyjno–kulturowej w Żerkowie". Stosowną umowę dotyczącą przekazania środków podpisano w październiku br. Łączny koszt inwestycji wyniesie około 250 tys. zł, a przetarg na wykonawcę przedsięwzięcia zostanie wkrótce wyłoniony.

***

Świetlica Wiejska w Lewniowej informuje, że w każdy czwartek od godz.14.00 do 16.00 w Szkole Podstawowej odbywają się zajęcia taneczne pod nazwą „Taniec nowoczesny". Zajęcia prowadzone są przez znakomitego instruktora Andrzeja Starowicza, który był choreografem w telewizyjnym programie You Can Dance. Obecnie przygotowuje układy taneczne do wielu spektakli telewizyjnych oraz jest choreografem zespołu „Ich Troje". W tej chwili na zajęcia taneczne uczęszcza 40 dzieci, jednak można jeszcze dołączyć do jednej z dwóch grup młodszych lub starszych wiekowo.

***

Mobilne Centrum Języków Obcych i Korepetycji NeverendingStory zaprasza dzieci z klas II-VII do udziału w zimowym obozie turystyczno-sportowym w Zakopanem. Czekają na Was gry i zabawy zespołowe, a także kulig, wyprawa na łyżwy, ciekawe spacery po stolicy polskich gór. Odwiedzimy Muzeum Koliba, zobaczymy Wielką Skocznię, zwiedzimy Zamek Lodowy i Interaktywne Centrum Edukacji. Wybierzemy się na Gubałówkę, gdzie będziemy mogli podziwiać górskie krajobrazy. Szczegóły na plakacie oraz na www.neverendingstory.szkola.pro

Wśród miłości, wiary i zgody żyjcie w zdrowiu długie lata

czyt. str. 9

Wieści Gminne dwumiesięcznik Gminy Gnojnik wydawany przez Centrum Kultury w Gnojniku.
Pismo zrzeszone w Polskim Stowarzyszeniu Prasy Lokalnej.

Adres redakcji: Centrum Kultury w Gnojniku; 32-864 Gnojnik 401, tel./fax 14 68 69 690, e-mail: wiesci.gminne.redakcja@onet.pl

Redakcja: red. nacz. Ewa Świerczek, Edyta Frejlich – zastępca red. nacz.
Helena Święch, Katarzyna Konicz, Bogumiła Sacha, Lucyna Wnęk. Ewelina Bednarowska - korekta.
Nakład 400 egz. **Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść zamieszczonych artykułów.**

Skład i druk: Brzeska Oficyna Wydawnicza, 32-800 Brzesko, ul. Czarnowiejska 1, tel./fax (14) 68 61 470.

Redakcja zastrzega sobie prawo skracania materiałów, zmiany tytułów i nie zwraca materiałów niezamówionych.

Kalendarz imprez na 2018 rok

Nazwa imprezy	Data i miejsce	Organizator
Spotkanie z kolędą	**6 stycznia** Dom Strażaka w Uszwi	Świetlica Wiejska w Uszwi
Spotkanie z kolędą	**6 stycznia** Dom Ludowy w Biesiadkach	Świetlica Wiejska w Biesiadkach
Spotkanie z kolędą	**14 stycznia** Świetlica Wiejska w Gosprzydowej	Świetlica Wiejska w Gosprzydowej
Spotkanie z kolędą	**21 stycznia** Dom Ludowy w Zawadzie Uszewskiej	Świetlica Wiejska w Zawadzie Uszewskiej
Spotkanie z kolędą	**21 stycznia** Dom Strażaka w Gnojniku	Świetlica Wiejska w Gnojniku
Spotkanie z kolędą	**21 stycznia** Dom Strażaka w Lewniowej	Świetlica Wiejska w Lewniowej
Gminne Mistrzostwa Szachowe	**10 lutego** Świetlica Wiejska w Gosprzydowej	Centrum Kultury w Gnojniku
XXII Międzynarodowy Turniej Szachowy o Czarnego Konia	**24 i 25 lutego** Dom Strażaka w Gnojniku	Centrum Kultury w Gnojniku
Majówka u stóp Matki Boskiej Zwycięskiej	**3 maja** Plac obok figury przydrożnej w Gosprzydowej	Świetlica Wiejska w Gosprzydowej
105 rocznica założenia OSP Biesiadki połączona z Gminnymi Obchodami Dnia Strażaka	**5 maja** Biesiadki	Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP RP w Gnojniku, OSP Biesiadki
Tydzień Bibliotek	**maj** Biblioteki z terenu gm. Gnojnik, przedszkola na terenie gm. Gnojnik	Gminna Biblioteka Publiczna w Gnojniku oraz filie w Uszwi i w Biesiadkach
XVIII Integracyjna Spartakiada Osób Niepełnosprawnych	**14 czerwca** Gnojnik	Stowarzyszenie „Pomocna dłoń”, Warsztat Terapii Zajęciowej w Zawadzie Uszewskiej
85 rocznica założenia OSP Lewniowa	**23 czerwca** Lewniowa	OSP Lewniowa
Dni Gminy Gnojnik	**30 czerwca-1 lipca** Kompleks sportowo-rekreacyjny w Gnojniku	Centrum Kultury w Gnojniku
Gminne Zawody Sportowo-Pożarnicze	**8 lipca** Gnojnik	Zarząd Oddziału Gminnego ZOSP OSP Gnojnik
Dożynki Gminne	**15 sierpnia** Uszew	Centrum Kultury w Gnojnik
100 rocznica założenia OSP Uszew	**9 września** Uszew	OSP Uszew
Upamiętnienie ofiar poległych w I wojnie światowej	**wrzesień** Żerków przy kapliczce	Sołectwo Żerków, Świetlica Wiejska w Biesiadkach
Koncert „W hołdzie Janowi Pawłowi II”	**7 października** Kościół parafialny w Biesiadkach	Centrum Kultury w Gnojniku
Koncert pieśni patriotycznych „Ocalić od zapomnienia”	**listopad** Dom Strażaka w Uszwi	Świetlica Wiejska w Uszwi
Katarzynki i andrzejki dla sympatyków i przyjaciół kultury	**listopad** Świetlice wiejskie z terenu gminy	Świetlice wiejskie i biblioteki z terenu gminy Gnojnik
Spotkania z Mikołajem	**5-6 grudnia** Świetlice wiejskie z terenu gminy	Świetlice wiejskie z terenu gminy Gnojnik

Ponadto przewidziane są zimowiska w okresie ferii zimowych i półkolonie podczas wakacji.
Terminy i miejsca imprez mogą ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.